



ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΖΩΗ



Μπορούμε!
saving food - saving lives

Φεστιβάλ κατά της σπατάλης τροφίμων

Σάββατο 25 & Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2014, Impact Hub Athens,

Καραϊσκάκη 28, Ψυρρή (στάση μετρό Μοναστηράκι), ώρες 11:00 - 19:00

Μαγειρεύουμε με περισσεύματα, παρέα με τους **Λευτέρη Λαζάρου, Άκη Πετρετζίκη, Αλέξανδρο Παπανδρέου, Tip The Chef, Troo Food Liberation**, και μαθαίνουμε πως να αποφεύγουμε τη σπατάλη τροφίμων μέσα από βιωματικά εργαστήρια για μικρούς και μεγάλους.

Με τη συμμετοχή:



PLAYROOM
arts & crafts play



LETS GO GREEN
www.letsogreen.gr

Χορηγοί:



γίνε αγρότης
Φτιάξε το δικό σου περιβάλλον!

Φιλοξενία:



Αποκλειστικός δωρητής του προγράμματος "Καλύτερη Ζωή"

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS
FOUNDATION

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ

Περισσέματα και μαΓ'Ηρέματα!

Διάσημοι και ταλαντούχοι σεφ μαγειρεύουν ευφάνταστες συνταγές με περισσέματα τροφίμων και κοντόληκτα τρόφιμα και δίνουν πολύτιμες συμβουλές για την κουζίνα.

Είναι θέμα παιδείας

Βιωματικά εργαστήρια για παιδιά και μεγάλους με θέμα τη σπατάλη τροφίμων από το Ελληνικό Παιδικό Μουσείο, την ομάδα *Playroom*, και το *Let's go green*.

Docularies

Προβολή των πολυβραβευμένων ντοκιμαντέρ «Taste the Waste» και «Πεθαίνοντας στην Αφθονία». Ταινίες μικρού μήκους και ενημερωτικά σποτ κατά της σπατάλης τροφίμων εναλλάσσονται στο ενδιάμεσο των προβολών.

Τι μαθαίνουμε από την ετικέτα ενός τροφίμου;

Μικροί και μεγάλοι, μαθαίνουμε να διαβάζουμε τις ετικέτες των τροφίμων λεπτομερώς και σφαιρικά μέσα από ένα βιωματικό εργαστήριο του τμήματος Οικιακής Οικονομίας του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου.

Σάββατο 25 Ιανουαρίου

11:00

Τροφoανακατέματα

Παιδιά, τι περίσσεψε σήμερα και τι μπορούμε να το κάνουμε; Από το **Ελληνικό Παιδικό Μουσείο** (διάρκεια 1 ώρα, για παιδιά ηλικίας 4-12 ετών).

Ταινίες μικρού μήκους

και ενημερωτικά σποτ για τη σπατάλη τροφίμων.

12:00

Καλωσορίσατε στην κουζίνα μας

Γλυκιές συνταγές με περισσέματα και νόστιμες εκπλήξεις για παιδιά και μεγάλους από τον **Άκη Πετρετζίκη** (διάρκεια 1 ώρα).

Μία μέλισσα διηγείται

Διαδραστικό παιχνίδι για την εξοικονόμηση φαγητού από το **Ελληνικό Παιδικό Μουσείο** (διάρκεια 1 ώρα).

13:00

Τροφoανακατέματα

Ελληνικό Παιδικό Μουσείο (διάρκεια 1 ώρα).

Taste the waste

του **Valentin Thurn**, με ελληνικούς υπότιτλους (διάρκεια 57 λεπτά).

Βιωματικό εργαστήριο

Διαβάζουμε τις ετικέτες των τροφίμων με το **Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο** (διάρκεια 1,5 ώρα).

14:00

Υγιεινές και θρεπτικές συνταγές

Αξιοποίηση φρούτων και λαχανικών με ευφάνταστους τρόπους από την ομάδα **Troo Food Liberation** (διάρκεια 1 ώρα).

«Μία μέλισσα διηγείται»

Ελληνικό Παιδικό Μουσείο (διάρκεια 1 ώρα).

Ταινίες μικρού μήκους

και σποτ για τη σπατάλη τροφίμων.

15:00

Πεθαίνοντας στην αφθονία

του **Γιώργου Αυγερόπουλου**, παραγωγή **Εξάντας** (διάρκεια 53 λεπτά).

16:00

Μαγειρεύουμε δημιουργικά

με κοντόληκτα προϊόντα, παρέα με τους **Tip the chef** (διάρκεια 1,5 ώρα).

«Σημαίες» και «Μαγειρεύουμε;»

Δύο εικαστικά παιχνίδια για τη σωστή διατροφή και την αποφυγή της σπατάλης τροφίμων από την ομάδα **Playroom** (συνολική διάρκεια 3 ώρες, για παιδιά ηλικίας 4-14 ετών).

Ταινίες μικρού μήκους

και ενημερωτικά σποτ για τη σπατάλη τροφίμων.

17:00

«Σημαίες» και «Μαγειρεύουμε;»

Playroom (β' μέρος).

Taste the waste

του **Valentin Thurn**, με ελληνικούς υπότιτλους (διάρκεια 57 λεπτά).

Βιωματικό εργαστήριο

Διαβάζουμε τις ετικέτες των τροφίμων με το **Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο** (διάρκεια 1,5 ώρα).

18:00

Ταινίες μικρού μήκους

και ενημερωτικά σποτ για τη σπατάλη τροφίμων.

Κυριακή 26 Ιανουαρίου

11:00

Τροφoανακατέματα

Παιδιά, τι περίσσεψε σήμερα και τι μπορούμε να το κάνουμε; Από το **Ελληνικό Παιδικό Μουσείο** (διάρκεια 1 ώρα, για παιδιά ηλικίας 4-12 ετών).

Ταινίες μικρού μήκους

και σποτ για τη σπατάλη τροφίμων.

Βιωματικό εργαστήριο

Διαβάζουμε τις ετικέτες των τροφίμων με το **Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο** (διάρκεια 1,5 ώρα).

12:00

Καλωσορίσατε στην κουζίνα μας

Γλυκιές συνταγές με περισσέματα και νόστιμες εκπλήξεις για παιδιά και μεγάλους από τον **Άκη Πετρετζίκη** (διάρκεια 1 ώρα).

Μία μέλισσα διηγείται

Διαδραστικό παιχνίδι για την εξοικονόμηση φαγητού από το **Ελληνικό Παιδικό Μουσείο** (διάρκεια 1 ώρα).

Ταινίες μικρού μήκους

και σποτ για τη σπατάλη τροφίμων.

13:00

Τροφoανακατέματα

Ελληνικό Παιδικό Μουσείο (διάρκεια 1 ώρα).

Πεθαίνοντας στην αφθονία

του **Γιώργου Αυγερόπουλου**, παραγωγή **Εξάντας** (διάρκεια 53 λεπτά).

Βιωματικό εργαστήριο

Διαβάζουμε τις ετικέτες των τροφίμων με το **Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο** (διάρκεια 1,5 ώρα).

14:00

Τι περίσσεψε σήμερα και πώς θα το μαγειρέψουμε;

Ο **Αλέξανδρος Παπανδρέου** έχει τις συνταγές (διάρκεια 1 ώρα).

Μία μέλισσα διηγείται

Ελληνικό Παιδικό Μουσείο (διάρκεια 1 ώρα).

Ταινίες μικρού μήκους

και σποτ για τη σπατάλη τροφίμων.

15:00

Ο Γέω:Ο γαιοσκώληκας & η κομποστοποίηση

Θεατρικό εκπαιδευτικό παιχνίδι από την ομάδα **Let's go green** (α' μέρος, συνολική διάρκεια 3,5 ώρες, για παιδιά ηλικίας 4-12 ετών).

Ταινίες μικρού μήκους

και σποτ για τη σπατάλη τροφίμων.

16:00

Γρηγόρης και γευστικές συνταγές

Ο **Λευτέρης Λαζάρου** μαγειρεύει για εμάς αξιοποιώντας ό,τι έμεινε στην κουζίνα (διάρκεια 1 ώρα).

Ο Γέω:Ο γαιοσκώληκας & η κομποστοποίηση

Let's go green (β' μέρος).

Taste the waste

του **Valentin Thurn**, με ελληνικούς υπότιτλους (διάρκεια 57 λεπτά).

17:00

Ο Γέω:Ο γαιοσκώληκας & η κομποστοποίηση

Let's go green (γ' μέρος).

Ταινίες μικρού μήκους

και σποτ για τη σπατάλη τροφίμων.

18:00

Πεθαίνοντας στην αφθονία

του **Γιώργου Αυγερόπουλου**, παραγωγή **Εξάντας** (διάρκεια 53 λεπτά).

Εορταστική λήξη της εκδήλωσης

με τις Συνταγές της Παρέας. Τα μέλη των **Συνταγών της Παρέας** φέρνουν μαζί τους γλυκά και το **ΜΠΟΡΟΥΜΕ** αναλαμβάνει τη δικτύωση με φορείς που τα χρειάζονται.

Στο χώρο θα φιλοξενηθεί έκθεση φωτογραφίας του *Andrea Bonetti* για τη σπατάλη τροφίμων.

Χορηγοί επικοινωνίας:

